

In stürmischen Zeiten Ihre Energien wieder in ruhige und gesunde Bahnen lenken

Schnell laufen reicht heute nicht mehr, um ans Ziel zu kommen. Fleiß, Power und voller Einsatz sind wichtige Voraussetzungen für Erfolg und Ansehen. Die Gesundheit bleibt dabei oft auf der Strecke.

Stress gilt als Auslöser für Rücken- und Kopfschmerzen, Migräne, Müdigkeit oder Burn-out-Symptome.

Mit meinen kombinierten, ganzheitlichen Anwendungen stärke ich nicht nur Ihren Rücken physisch, sondern auch psychisch!

Eine Anwendung bei mir ist so individuell wie jeder Mensch.

**Ihre
Jutta Sickfeld**

Zertifizierte Ausbildungen:

Psychologische Beratung Dorn-Methode und Breuss-Massage Ganzkörper-Entspannungs-Shiatsu

Seit mehr als 13 Jahren arbeite ich selbstständig und habe mir über die intensiven, individuellen Anwendungen wie auch über Weiterbildungen ein breites Wissen angeeignet. Meine Stärke liegt in der erfolgreichen Kombination von Gespräch und Körperarbeit. Dazu gehört Empathie sowie ein subtiles, feines Gefühl für Blockaden und Verspannungen.

Ich helfe Ihnen, die Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und besonders auch präventiv zu handeln. Ich möchte Sie stärken und Ihnen frische Impulse geben auf Ihrem Weg zu mehr Balance und Wohlbefinden.

**Mein Ziel und Anspruch:
dass Sie Ihre Ziele erreichen!**

Lassen Sie mich Ihnen neue Wege zeigen und finden Sie bei mir die Kraft, in Ihrem Leben zu verändern, was nötig ist.

Jutta Sickfeld
*Körpertherapeutin
Psychologische Beraterin*

Mobil: +49 (0)157 753 761 93
E-Mail: js@jutta-sickfeld.de
www.jutta-sickfeld.de

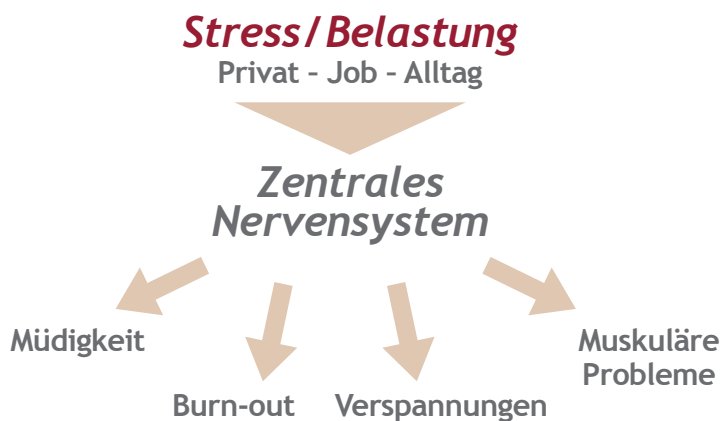
Aachen
Übach-Palenberg
NL-Kerkrade



***Kraftvoll Veränderungen wagen.
Neue Wege gehen.***



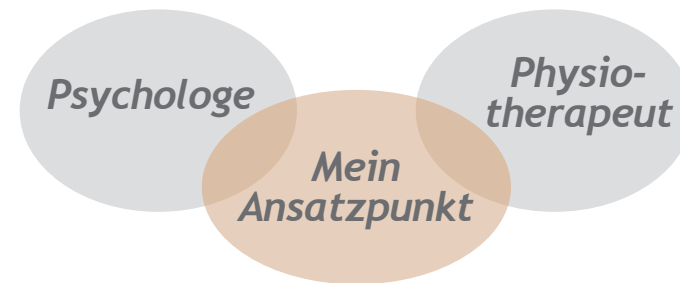
***Psychologische Beratung ●
Dorn-Methode und Breuss-Massage ●
Ganzkörper-Entspannungs-Shiatsu ●
Relax-Massagen ●***



Psychologische Beratung

Dauerhafter Stress und Belastungen haben Auswirkungen auf den gesamten Körper. Unsere Leistungsfähigkeit leidet, das soziale Umfeld und unsere Gesundheit. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne oder Burn-out-Symptome sind die Folge.

Unser zentrales Nervensystem, das ein komplexes Gebilde ist von Gehirn und dem in der Wirbelsäule befindlichen Rückenmark, führt Regie über unser Denken, Fühlen und Handeln. Das Rückenmark fungiert als Nachrichtenvermittler zwischen Gehirn und Körper - alles steht in ständiger Verbindung und Wechselwirkung miteinander. Mein Ansatzpunkt liegt genau hier - in der Verbindung von Körper und Geist. Durch die Kombination von Gespräch und entspannender Rückenbehandlung erfährt der Körper



eine Entlastung und der Geist gleichzeitig Erleichterung. Körper und Geist können nicht getrennt voneinander gesehen werden. So wird der Weg frei und gemeinsam suchen wir nach Lösungen und Veränderungen für eine dauerhafte Entlastung und mehr Wohlbefinden.

Worum geht es im Leben? Was sind meine Ziele?

Beziehungen meistern - Erfolg haben - gesund sein - Selbstwert erkennen

Entspannung für Körper und Geist - Ausgeglichenheit für die Seele

Alles in unserem Körper ist miteinander verbunden

Nerven ~ Wirbel ~ Organe ~ Meridiane



Die kombinierte Anwendung von Entspannungsmöglichkeiten, beispielsweise der Dorn-/Breuss-Methode, Shiatsu oder einer muskellockernden Relax-Massage, bringen Ihre Kräfte wieder ins Gleichgewicht.

Dorn-Methode und Breuss-Massage

Verkehrte oder einseitige Bewegungen sowie eine unterschiedliche Beinlänge können zu Wirbelfehlstellungen und damit verbundenen Rückenschmerzen, Verspannungen, Migräne oder Störungen im funktionellen Bereich führen.

Die Dorn-Anwendung hilft als ganzheitliche und schmerzfreie Selbsthilfe-Methode zur Korrektur von Fehlstellungen.

Ergänzend hierzu wirkt die spezielle Breuss-Massage mit warmem Öl wunderbar lockernd auf die angespannte Muskulatur.

Entspannungs-Shiatsu

Dies ist eine Art Massage mit Akupressur auf den Meridianen (feinstoffliche Energiebahnen), die den gesamten Organismus mit Energie versorgen. Durch Stress, Trauer, Wut entstehen Blockaden und die Energie kann nicht ausreichend fließen. Unwohlsein, Müdigkeit oder Schmerzen können die Folge sein. Shiatsu hilft, diese Blockaden zu lösen und alle organischen und energetischen Bereiche zu stärken.

